

Information sur les cercles de pardon

Libérez-vous de ces poisons que sont le ressentiment, les rancunes, les regrets, la colère et la haine, et retrouvez un cœur aimant, soutenu par un mental éclairé et discernant. Olivier Clerc

Un cercle de pardon est un beau voyage vers la guérison de notre cœur.

C'est quoi un cercle de pardon ?

Le mot « pardon » est très chargé, par la religion, par l'éducation (dis pardon à la dame, à ton père, excuse-toi, etc).

Cet atelier Cercle de pardon vise donc à la fois à redéfinir cette notion, d'une manière très porteuse d'espoir, et à en offrir une expérience de première main à chaque participant. C'est avant tout un processus à vivre.

Il est parfois **également appelé cercle de pardon inversé**. Vous comprendrez pourquoi en le vivant.

Rituel transpersonnel, aussi simple que puissamment thérapeutique, les Cercles de Pardon permettent de faire œuvre de pardon, vis-à-vis des autres et de soi-même, y compris avec des personnes non présentes, voire défunt(e)s (même si on ne « cible » pas de personnes en particulier lors du rituel).

Il permet à notre cœur de guérir et de se libérer des couches de rancune, de tristesse, colère ou de haine qui l'empêchent d'aimer pleinement.

On aborde également ce que le pardon n'est pas, ce qui est essentiel avant de démarrer le rituel du Cercle de pardon l'esprit clair et le cœur ouvert.

Comment se déroule un cercle de pardon ?

Il s'agit d'un atelier qui dure entre 2h30 et 3h. Les ateliers se font en deux parties. Tout d'abord l'animateur va expliquer la philosophie issue du « [Don du Pardon©](#) » écrit par Olivier Clerc pour comprendre pourquoi le pardon est si important afin que vous sentiez ce que ça peut concrètement améliorer dans votre vie. Une préparation en douceur pour rassurer votre mental et lever les éventuels obstacles pour que le pardon puisse avoir lieu.

Ensuite, dans un second temps, la seconde partie est dédiée au rituel de guérison des blessures du cœur. **Le pardon ne peut pas venir du mental, on ne peut pas se forcer à pardonner.** « Le pardon ne relève pas de la volonté mais du lâcher-prise. » Faites confiance au processus. **C'est très doux et tranquille.**

L'origine des Cercles de pardon, qui les a créés ?

Cet atelier reprend les enseignements de Don Miguel Ruiz, nagual (chamane) issu de la lignée des toltèques au Mexique. Il a notamment écrit le best-seller « [les 4 accords toltèques](#) » qui a pour vocation d'aider l'individu à retrouver sa pleine capacité à devenir le maître de sa vie et à s'ouvrir à l'amour.

Olivier Clerc, auteur et traducteur francophone de tous les ouvrages de Miguel Ruiz, a vécu l'expérience du pardon au Mexique en 1999 avec Miguel Ruiz lui-même, et après de nombreuses années d'intégration il a écrit et publié « le Don du Pardon » où il relate son expérience et la vision de ce qu'il a vécu au Mexique et dans sa vie depuis, en relation avec le pardon. A partir de 2010 il a créé l'API (Association Pardon International), il promeut les Cercles de Pardon et anime des ateliers sur le pardon à travers toute l'Europe et à l'international.

Des témoignages en vidéo sur YouTube

[L'expérience de Daria](#)

[L'expérience de Cyril](#)

Lien d'inscription et tarif

Le tarif est de 25€.

